



ที่ สศ.พพ.พล ๐๑๑/๒๕๕๙

สมาคมศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล
๙๐/๖ ถนนศรีธรรมไตรปิฎก
อ.เมือง จ.พิษณุโลก ๖๕๐๐๐

๒๖ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการ

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชุมวิชาการ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยสมาคมศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาลร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช จะจัดให้มีการประชุมวิชาการและประชุมใหญ่สามัญประจำปีครั้งที่ ๓๑ เรื่อง การพยาบาลแบบผสมผสาน ในการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาบำบัด ในวันเสาร์ที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๐ ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช โดยมีวัตถุประสงค์ให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาบำบัดและการออกกำลังกายโดยใช้มวยไทยประยุกต์ เพื่อสามารถนำไปปรับใช้ และสอดคล้องกับความต้องการของผู้ใช้บริการ ในการประชุมครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมจะได้หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU) นั้น

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่านเข้าร่วมประชุม ในหัวข้อ ดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานที่ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชามีสิทธิเบิก ค่าลงทะเบียน และค่าใช้จ่ายในการเดินทางราชการได้ตามระเบียบของทางราชการต้นสังกัด และสามารถเข้าร่วม ประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และอนุมัติให้บุคลากรที่ ปฏิบัติงานในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมดังกล่าว ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุนีรัตน์ ภูเอี่ยม)

นายกสมาคมศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล

สำนักงานสมาคมฯ

โทร. ๐-๕๕๒๕-๒๕๔๖ ต่อ ๑๑๐๑

โทรสาร ๐-๕๕๒๕-๙๔๑๐



ประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๕๙
สมาคมศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล ครั้งที่ ๓๑
ร่วมกับ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
จัดประชุมวิชาการ
เรื่อง การพยาบาลแบบผสมผสานในการส่งเสริมสุขภาพ
และโภชนาบำบัด

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมพุทธรักษา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

การพยาบาลมีจุดมุ่งหมายหลักคือ ส่งเสริมให้บุคคลมีสุขภาพดี ซึ่งในมิติของการพยาบาลแบบองค์รวมนั้นภาวะสุขภาพดี เป็นสภาวะที่เกิดจากการปฏิสัมพันธ์ภายในขององค์ประกอบของคนที่ทั้งกาย จิต และจิตวิญญาณ และปฏิสัมพันธ์ของคนกับสิ่งแวดล้อมทั้งทางกายภาพ และทางสังคมอย่างเหมาะสม ความเจ็บป่วยจึงเป็นความแปรปรวนของระบบทั้งหมด จำเป็นต้องได้รับการเยียวยาที่เหมาะสมทุกด้าน ไม่จำกัดแต่เพียงการรักษาร่างกายในระบบใดระบบหนึ่ง โดยเปิดโอกาสให้บุคคลดูแลสุขภาพตามความเชื่อและบริบททางกายภาพและวัฒนธรรมของตน สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒ ที่เน้นการพัฒนาศักยภาพคนในทุกช่วงวัยให้สนับสนุนการเจริญเติบโตของประเทศโดยช่วยวัยเด็กตั้งแต่แรกเกิดให้มีพัฒนาการที่สมวัยในทุกด้าน วัยเรียน วัยรุ่นให้มีทักษะการเรียนรู้ ทักษะชีวิตสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นภายใต้บริบทสังคมที่เป็นพหุวัฒนธรรม วัยแรงงานให้มีการพัฒนาระดับสมรรถนะฝีมือแรงงานเพื่อสร้างผลิตภาพเพิ่มให้กับประเทศ วัยผู้สูงอายุให้มีการทำงานที่เหมาะสมตามศักยภาพและ

ประสบการณ์ มีรายได้ในการดำรงชีวิต มีการสร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพเพื่อป้องกันหรือชะลอความทุพพลภาพและโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่จะก่อให้เกิดภาวะแก่ปัจเจกบุคคล ครอบครัว และระบบบริการสุขภาพ ซึ่งการแพทย์ทางเลือกและการดูแลแบบผสมผสาน เป็นทางเลือกหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ

การดูแลแบบผสมผสาน จะมียังค์ประกอบแตกต่างกันตามวัฒนธรรมของกลุ่มชน อย่างไรก็ตาม องค์ประกอบหลักมักเป็นเรื่องอาหาร และการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ จะทำให้ร่างกายไม่ได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่ และอาจเป็นอันตรายหรือเกิดโรคได้ ส่วนการออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายแข็งแรง แต่หากปฏิบัติมากหรือน้อยเกินไป อาจรบกวนสมดุลแห่งร่างกาย นำไปสู่ความเจ็บป่วยได้เช่นเดียวกัน ด้วยเหตุนี้ พยาบาลจึงต้องมีการปรับบทบาทที่เน้นการพยาบาลองค์รวมแบบผสมผสาน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการที่เหมาะสม และการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับวัฒนธรรม เช่น มวยไทยประยุกต์ เพื่อสามารถนำไปปรับใช้กับผู้ใช้บริการได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ และสอดคล้องกับความต้องการของผู้ใช้บริการ

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาบำบัดและการออกกำลังกายโดยใช้มวยไทยประยุกต์
๒. สามารถเลือกใช้โภชนาบำบัดและการออกกำลังกายโดยใช้มวยไทยประยุกต์ได้อย่างมีเหตุผล
๓. แลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นและประสบการณ์เกี่ยวกับโภชนาบำบัดและการออกกำลังกายโดยใช้มวยไทยประยุกต์

กลุ่มเป้าหมาย

ศิษย์เก่า พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรสาธารณสุข อาจารย์จากสถาบันการศึกษา และนักศึกษาพยาบาล จำนวน ๒๐๐ คน

ระยะเวลา วันเสาร์ที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐

สถานที่ ห้องประชุมพุทธรักษา ชั้น ๖ อาคารเรียน ๑
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

อยู่ระหว่างดำเนินการรับรองหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องของสภาพยาบาล

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ประกอบวิชาชีพพยาบาล นักศึกษา คณาจารย์ และบุคลากรสังกัดหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำความรู้ที่ได้จากการประชุมวิชาการครั้งนี้ไปใช้ในการเลือกวิธีปฏิบัติการพยาบาลแบบผสมผสานได้อย่างมีเหตุผลเหมาะสมกับความต้องการของผู้ใช้บริการ

ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

คนละ ๖๐๐ บาท (หกร้อยบาทถ้วน) ชำระก่อนวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๐ ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกได้ตามระเบียบราชการ (ค่าลงทะเบียนไม่รวมค่าที่พัก อาหารเช้า อาหารเย็น และค่าเดินทาง)

วิธีการสมัครเข้าร่วมประชุม (รายละเอียดดูในใบสมัคร) รับชำระค่าลงทะเบียน โดย

๑. **ธนาณัติ** สั่งจ่ายในนาม อ.สุนิรัตน์ ภู่อี่ยม

ส่งมาที่ นางสาวจรรวธรรม รังสิยานนท์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช เลขที่ ๙๐/๖

ถนนศรีธรรมไตรปิฎก ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก ๖๕๐๐๐

๒. โอนเงินผ่าน

ชื่อบัญชี “ศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล (ประชุมวิชาการ)”

เลขที่บัญชี ๖๓๒-๑-๗๔๗๐๓-๓ ธนาคารกรุงไทย

ประเภทบัญชีออมทรัพย์ สาขาห้าแยกโคกมะตูม

โดยส่งสำเนาการโอนเงินทางไปรษณีย์ หรือ

โทรสาร ๐ ๕๕๒๕ ๙๔๑๐ ,ID Line : chollada หรือ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๙ - ๔๖๑๘๐๑๑

Facebook : สมาคมศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล

****กรุณาส่งมาก่อนวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๐ ****

สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ อ.จากรุวรรณ รังสิยานนท์

(๐๘๙-๖๓๙๘๘๖๘) สามารถ download จดหมาย

ประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ และใบสมัคร ได้ทางเว็บไซต์ :

<http://www.bcnb.ac.th>

กำหนดการประชุมใหญ่สามัญประจำปีครั้งที่ ๓๑

เรื่อง การพยาบาลแบบผสมผสานในการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาบำบัด

วันเสาร์ที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมพุทธรักษา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดและมุขิตาจิตคุณพ่อเบนทูล -
คุณแม่ผกา บุญอิต

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - การบรรยาย เรื่องโภชนาบำบัดกับการพยาบาล
โดยอาจารย์ไกร มาศพิมล นักโภชนาบำบัด

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - การบรรยาย เรื่องโภชนาบำบัดกับการพยาบาล
โดยอาจารย์ไกร มาศพิมล นักโภชนาบำบัด (ต่อ)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - บรรยาย เรื่องการดูแลแบบผสมผสานด้วยการ
ออกกำลังกาย ด้วยมวยไทยประยุกต์
โดย ดร. สายชล จันทร์วิจิตร

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ การประยุกต์ใช้โภชนา
บำบัดและการออกกำลังกายในการส่งเสริม

สุขภาพ โดย ดร. สายชล จันทร์วิจิตร
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

เวลา ๑๖.๓๐ น. - พิธีปิดการประชุม

ใบสมัครเข้าร่วมประชุม

ชื่อ.....นามสกุล.....

ศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาลรุ่นที่.....

หลักสูตร.....

สถานที่ทำงาน.....

ที่อยู่.....

.....

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพฯ

ต้องการเข้าร่วมประชุมวิชาการ

ชำระค่าลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม จำนวน ๖๐๐ บาท

โดย

ธนาคารออมสิน สาขา.....อ.สุนิรัตน์ ภู่อี่ยม

ส่งใบสมัคร และธนาคัติมาที่

นางสาวจากรุวรรณ รังสิยานนท์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

๙๐/๖ ถนนศรีธรรมไตรปิฎก ต.ในเมือง อ.เมือง

จ.พิษณุโลก ๖๕๐๐๐

หรือ โอนเงินผ่าน

ชื่อบัญชี “ศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล (ประชุมวิชาการ)”

ธนาคารกรุงไทย สาขาห้าแยกโคกมะตูม

เลขที่บัญชี ๖๓๒-๑-๗๔๗๐๓-๓ ประเภทบัญชี ออมทรัพย์

โดยส่งสำเนาการโอนเงินทางไปรษณีย์ หรือ

โทรสาร ๐ ๕๕๒๕ ๙๔๑๐ ,ID Line : chollada หรือ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๙ - ๔๖๑๘๐๑๑

Facebook : สมาคมศิษย์เก่าพุทธชินราชพยาบาล

****กรุณาส่งมาก่อนวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๐ ****

ท่านมีความประสงค์จองห้องพัก

โรงแรมเดอะไรต์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก ๖๕๐๐๐
เตียงเดี่ยว ๔๕๐ บาท/ห้อง/วัน รวมกาแฟเช้า

โทรศัพท์ ๐ ๕๕๒๕ ๒๑๒๓

หรือ

โรงแรมโมราจ อ.เมือง จ.พิษณุโลก ๖๕๐๐๐
เตียง ๖๘๐ บาท/ห้อง/วัน รวมอาหารเช้า

คู่ ๖๘๐ บาท/ห้อง/วัน รวมอาหารเช้า

โทรศัพท์ ๐ ๕๕๒๑ ๘๓๓๓

หรือ

โรงแรมเมย์ฟลาวเวอร์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก ๖๕๐๐๐
เตียง ๘๐๐ บาท/ห้อง/วัน รวมอาหารเช้า

คู่ ๘๐๐ บาท/ห้อง/วัน รวมอาหารเช้า

โทรศัพท์ ๐๘ - ๑๖๗๔ - ๐๘๒๙

กำหนดการประชุมใหญ่สามัญประจำปีครั้งที่ ๓๑
เรื่อง การพยาบาลแบบผสมผสานในการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาบำบัด
วันเสาร์ที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๐
ณ ห้องประชุมพุทธรักษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดและมุทิตาจิตคุณพ่อเบนทูล - คุณแม่ผกา บุญอิต |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - การบรรยาย เรื่อง โภชนาบำบัดกับการพยาบาล
โดยอาจารย์ไกร มาศพิมล นักโภชนาบำบัด |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | - การบรรยาย เรื่อง โภชนาบำบัดกับการพยาบาล
โดยอาจารย์ไกร มาศพิมล นักโภชนาบำบัด (ต่อ) |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - การบรรยาย เรื่อง การดูแลแบบผสมผสานด้วยการออกกำลังกาย
ด้วยมวยไทยประยุกต์
โดย ดร.สายชล จันทร์วิจิตร พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ การประยุกต์ใช้โภชนาบำบัดและ
การออกกำลังกายในการส่งเสริมสุขภาพ
โดย ดร.สายชล จันทร์วิจิตร พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - ปิดการประชุม |
